

ÉCONOMIES D'EAU

LES BONNES PRATIQUES !

ESPACE Aubade
SANITAIRE • CARRELAGE • CHAUFFAGE

YouTube

@EspaceAubadeFrance

PLUS D'ASTUCES POUR TOUTE LA MAISON ?

Toutes les bonnes pratiques en un coup d'œil, pour faire des économies !

MAISON



- Installez des **mousseurs** sur tous vos robinets ou mettez en place des réducteurs de débit : 30 à 50 % de consommation d'eau en moins dans la salle de bains comme dans la cuisine.
- Privilégiez des appareils électroménagers **économes en eau** : la classe A+++, vous permet d'identifier les produits les plus économes ! Ils consomment de 20 à 50 % de moins que ceux classés A+.
- Choisissez un **chauffe-eau performant** (CET* ou CESI**) et positionnez-le au plus proche de votre salle de bains pour économiser l'eau : Sa capacité doit être adaptée aux besoins du foyer (50L = 1 personne, 150L = 3 personnes, 300L = 5 personnes). Plus votre chauffe-eau est éloigné de la douche, plus il faudra de temps pour que l'eau chaude arrive.
  **CET : Le chauffe-eau thermodynamique, **CESI : Le chauffe-eau solaire individuel*
- Faire la chasse aux **fuites** : relevez le compteur avant d'aller vous coucher et ne consommez pas d'eau pendant la nuit. Si vous constatez une différence au réveil, il y a une fuite quelque part. Et attention, quelques gouttes par minute représentent des milliers de litres perdus par an.

SALLE DE BAINS



- **Réduire sa douche d'1 minute** SEULEMENT permet d'économiser 10% de la consommation : Soit entre **15 et 20 litres d'eau économisés** par douche en moyenne.
- Préférez un **pommeau économique** ou une douchette à faible consommation : pour réduire la quantité d'eau utilisée par 4.
- Optez pour une **douche en circuit fermé** : réduction de la consommation d'eau de 90%. Seuls 5 litres d'eau pour une douche illimitée.
- Choisissez un **mitigeur thermostatique** : l'eau sera à bonne température immédiatement et ne coulera plus inutilement.
- Installez un **mitigeur sans contact** : pour utiliser uniquement la quantité d'eau nécessaire
- Veillez à bien remplir votre **lave-linge** au maximum de sa capacité avant de lancer un cycle.



CUISINE

- **Ne pré-lavez pas** inutilement la vaisselle avant de la mettre dans le lave-vaisselle : permet d'**économiser en moyenne 4 576 litres d'eau** propre par an et par ménage.
- **Privilégiez le lave-vaisselle à un lavage à la main** (si vous en possédez un) : une **économie de 70%** par rapport un un cycle de lavage soit 35 litres d'eau.
- Remplissez votre **lave-vaisselle** au maximum avant de lancer un cycle.
- Faites **chauffer** de l'**eau froide** lorsque vous cuisinez. Utiliser l'eau chaude du robinet pour gagner du temps est fortement déconseillé.
- Utilisez l'eau de lavage des légumes pour **arroser vos plantes** d'intérieur : lavez-les dans une bassine pour récupérer l'eau représente 100% d'économie.

TOILETTES

- Choisissez des **toilettes à faible consommation d'eau** : permet de passer de 8 à 10 litres d'eau potable en moyenne par chasse tirée pour les toilettes classiques contre 3 à 6 litres par chasse pour les plus économiques.
- **Mettez le débit de la chasse au minimum** : si vous n'avez pas prévu de les changer il suffit de mettre une bouteille d'eau d'1L pleine dans la chasse pour réduire le volume.
- Choisissez une **chasse à double commande** : permet de réduire la quantité d'eau utilisé. Les plus verts du marché sont actuellement les 2/4 litres.
- Optez pour des **WC avec lave-mains intégré** : le système de circuit fermé permet de réutiliser l'eau du robinet pour la chasse d'eau (idéal pour les petits espaces).





JARDIN / GARAGE

- Privilégiez les **systèmes automatiques "goutte-à-goutte"** pour l'arrosage de votre jardin. L'eau étant absorbée lentement, les pertes d'eau par ruissellement et évaporation sont quasi inexistantes.
- Voici 2 gestes à connaître pour **arroser moins et plus efficacement** :
  - **Remuez la terre** pour favoriser la pénétration de l'eau dans le sol : un binage vaut deux arrosages.
  - **Ajoutez un peu de paille** au pied des plantes pour retenir l'eau plus longtemps.
- Pour freiner l'évaporation de l'eau, arrosez le **soir** en été et le **matin** au printemps et à l'automne.
- Installez un **récupérateur d'eau de pluie** pour alimenter les chasses d'eau et le lave-linge mais aussi pour arroser les plantes extérieurs, nettoyer la terrasse... Une toiture de 100 m^2 permet de récolter 70 m^3 d'eau en moyenne par an.
- Lavez votre voiture dans une **station de lavage** : vous n'utiliserez que 60 litres d'eau au lieu de 200 litres, avec un tuyau d'arrosage classique.

RETROUVEZ D'AUTRES ASTUCES ÉCO SUR NOTRE SITE DANS L'ONGLET « BLOG »